**Сочинение на тему: «Моя семья и спорт»**

**Работу выполнила ученица 6 «Б»**

**Туманова Анна**

Можно сказать откровенно, что «мама, папа, я-спортивная семья». Участие в Олимпийских играх моей семье не светит, но некоторые успехи в поддержке спортивной формы налицо.

Я занимаюсь волейболом. Это удивительный вид спорта, который развивает все группы мышц. Для того чтобы хорошо играть, нужно много тренироваться. Я тренируюсь больше года, а в марте мой тренер Келлекер Валентина Ивановна хочет провести соревнования. Надеюсь всё получится.

Моя сестра Туманова Елена в подростковом возрасте так же увлекалась волейболом. Сейчас она поддерживает свою форму, ходя в фитнес клуб.

Моя мама Туманова Светлана учась в школе и институте, занималась лёгкой атлетикой и добилась хороших результатов. По её словам это тяжёлый вид спорта.

Мой папа Туманов Андрей неравнодушен к спортивным занятиям. Он любит кататься на горных лыжах и коньках, а так же смотреть хоккей и биатлон. Эти виды спорта входят в программу Олимпийских игр.

Олимпийские игры- это будущая история нашей страны. Каждый человек любящий свою Родину, будет «болеть» за наших спортсменов и настраиваться на победу. Мы всей семьёй будем следить за всеми событиями. Олимпийские игры играют немало важную роль в объединении семьи, страны и всех народов мира.