**Сочинение на тему: «Моя семья и спорт»**

**Выполнила: ученица 6 «Б» класса Суворина Анастасия Олеговна**

Мои бабушка Татьяна Геннадьевна и дедушка Владимир Ильич зимой катаются на лыжах. Катаются они чаще в посадке, но иногда ездят к озеру.

Моя мама Марина Юрьевна зимой катается на коньках, а летом на роликах и велосипеде. Летом маме составляет компанию мой папа Олег Владимирович и они вместе катаются на велосипедах по красивым и живописным местам поселка Рощинский.

Мы любим с семьей проводить время вместе и заниматься спортом.

Раньше я ходила на волейбол. Там нас обучали правильно бросать мяч, делать передачи, подавать подачу. В этом виде спорта должны быть внимательность и ловкость. К сожалению, мне пришлось уйти с волейбола из-за травмы руки.

Олимпийские игры в наше время – это крупнейшие международные спортивные соревнования. Я действительно восхищаюсь спортсменами, которые участвуют в этих играх. Сколько нужно сил, времени и терпения, чтобы подготовится и выступить достойно! Вся страна готова болеть и поддерживать наших спортсменов.

 «Спорт – это жизнь, сила и красота»