

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ «ОЦ»
п.г.т. Рошинский
муниципального района Волжский
Самарской области

О.И. Рубина

«16» сентября 2015 г.

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
ГБОУ СОШ «ОЦ»
п.г.т. Рошинский
муниципального района Волжский
Самарской области
от «14» сентября 2015 г.
Протокол № 2

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда в спортивном зале и на спортивной площадке
в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении
Самарской области средней общеобразовательной школе
«Образовательный центр» п.г.т. Рошинский
муниципального района Волжский Самарской области

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников ГБОУ СОШ «ОЦ» п.г.т. Рошинский, которые проводят занятия с учащимися в спортивном зале и на спортивной площадке (учителей, педагогов - организаторов, инструкторов физкультуры и т.д.), уполномоченного по охране труда и заместителя директора по АХЧ, а в случае их отсутствия - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

Для обеспечения пожаробезопасности в легкодоступном месте должен находиться исправный огнетушитель.

Для оказания доврачебной помощи в легкодоступном месте должна находиться аптечка.

В спортивном зале на видном месте должна быть вывешена инструкция по технике безопасности для учащихся.

В начале каждого учебного года необходимо провести с учащимися инструктаж (отдельный урок по плану) по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

Перед переходом к работе с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых упражнений необходимо провести с учащимися инструктаж по технике безопасности с записью в соответствующем журнале.

В случае травмирования учащихся работающих в спортивном зале и на спортивной площадке обязан немедленно проинформировать о случившемся дежурного администратора и школьную медицинскую сестру. При необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае нарушения кем-либо из учащихся техники безопасности со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его регистрацией в соответствующем журнале.

Все окна спортивного зала либо должны быть не зарешечены, либо иметь распашные решетки, ключи от которых хранятся в легкодоступном месте.

За виновное нарушение данной инструкции, работающий в спортивном зале и на спортивной площадке несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

К самостоятельной работе в спортивном зале и на спортивной площадке допускаются лица:

- не моложе 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для работы в спортивном зале и на спортивной площадке;
- имеющие, как правило, специальное образование или соответствующий опыт работы;
- прошедшие вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, находящихся на спортивной площадке.

Работающий в спортивном зале и на спортивной площадке обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и режим работы школы. График работы в спортивном зале и на спортивной площадке определяется расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Опасными факторами при работе в спортивном зале и на спортивной площадке являются:

- физические (спортивное оборудование и инвентарь; опасное напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические нагрузки);
- химические (пыль).

Обо всех неисправностях электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, мебели, целостности оконных стекол, системы вентиляции работающий в спортивном зале обязан немедленно проинформировать

1. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Проверить (визуально) исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол, территорию спортивной площадки на предмет нахождения опасных предметов (стекло, мелких металлических конструкций и т.д.).

В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования и инвентаря работающий в спортивном зале и на спортивной площадке обязан немедленно поставить в известность уполномоченного по охране труда, заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать соответствующую запись в тетради заявок.

Проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность инвентаря, произвести необходимые изменения в целях исключения травмоопасности.

Вновь прибывших учащихся, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.

Проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у учащихся.

Запретить учащимся приступать к занятиям в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

Не допускать до занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности, а также учащихся, имеющих медицинские противопоказания.

2. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Во время работы необходимо соблюдать настоящую инструкцию, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Строго соблюдать рекомендации врача по дозировке физической нагрузки для учащихся.

Работающий в спортивном зале и на спортивной площадке обязан обеспечить:

- поддержание порядка и чистоты в спортивном зале и на спортивной площадке;
- перед выполнением упражнений на спортивных снарядах и (или) с их использованием провести дополнительный инструктаж учащихся по технике безопасности;
- соблюдение учащимися требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и использованием спортивного оборудования;
- соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале и на спортивной площадке.

Во время работы запрещается:

- использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
- допускать скопление неиспользуемого спортивного оборудования и инвентаря в спортивном зале;
- производить самостоятельно ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
- оставлять учащихся без присмотра.

После завершения учащимися физических упражнений обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.

Использование ионизаторов допускается только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении.

При открывании окон необходимо проследить за отсутствием сквозняков, могущих повлечь разбитие стекол.

3. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В случае возникновения аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п.), могущих повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, работающий в спортивном зале и на спортивной площадке обязан немедленно вывести из спортивного зала и увести со спортивной площадки учащихся, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при

этом порядок; сообщить о случившемся уполномоченному по охране труда и заместителю директора по АХЧ, а в случае их отсутствия - дежурному администратору.

В случае наличия пострадавших среди учащихся работающих в спортивном зале и на спортивной площадке обязан обратиться к школьной медицинской сестре, а при необходимости оказать доврачебную помощь.

В случае возгорания отключить питание, сообщить в пожарную охрану и непосредственному руководителю, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

4. ТРЕБОВАНИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

После окончания работы работающий в спортивном зале и на спортивной площадке обязан:

- привести спортивное оборудование и приспособления в исходное состояние;
- убрать используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
- организовано вывести учащихся из спортивного зала, со спортивной площадке.

Отключить освещение, перекрыть краны, закрыть окна.

При обнаружении неисправности мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности окон проинформировать об этом заместителя директора по АХЧ, а при его отсутствии - дежурного администратора и сделать запись в тетради заявок.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном спортивном зале, спортивной площадке;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на уполномоченного по охране труда.